

Aptitude-Academy



Teilnahmebestätigung

Frau Susanne Dannenberg

Soltstücken 20, 22335 Hamburg

hat am traumatherapeutischen Praxisseminar

„Das Zurückschrecken von der Kraft“

vom 24. – 26. Oktober 2014

im Umfang von 18 Stunden unter der Leitung von Dr. Dipl.-Psych. Johannes B. Schmidt in Hamburg-Blankenese teilgenommen.


Inhalt: Achtsamkeitsansätze zur Ko-Regulation traumatischer Hypervigilanz und Übererregung, Feinabstimmung multipler Grenzen und Grenzwahrnehmung, Entwicklung von Seinsstrategien gegenüber Aktionsstrategien, Aktivierungsstrategien bei hypotonischen Fixationsmustern, Selbstbefähigung durch Aktivierung sympathischer Regulationsmechanismen zur Lösung atonischer Immobilisierung, Nutzung frühkindlicher Interaktionsmuster zur neuropsychologischen Erlebnisintegration, Einsatz von Selbstregulationsstrategien zur Kontaktoptimierung, Präsentifikation in dyadischer Interaktion, Reflektion von Bedeutungsgebung und Sinnfindung bei Traumafolgeerlebnissen

Die Arbeitszeiten waren:

1. Tag: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.30
2. Tag: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr
3. Tag: 09.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Die Teilnahmegebühr von € 480,00 wurde bezahlt.

Hamburg, 26. Oktober 2014


Johannes Benedikt Schmidt
Dr. Dipl.-Psych.

Aptitude Academy
Auer Str. 7a
83707 Bad Wiessee
Germany
Phone
+49 172 96 41 490
info@aptitude-academy.com
www.aptitude-academy.com